



Bericht zum Aktionstag „Saubere Hände“ 2025 im Krankenhaus Bietigheim

Der diesjährige Aktionstag „Saubere Hände“ fand am 15. Mai 2025 im Foyer unserer Klinik von 11:00 bis 15:00 Uhr statt. Mit viel Einsatz und Herzblut wollten wir zeigen, wie wichtig saubere und gepflegte Hände im Klinikalltag sind – für uns Mitarbeitende genauso wie für unsere Patienten und Besucher. Der Tag war wieder eine gute Gelegenheit, Wissen aufzufrischen und das Thema Händehygiene mit Spaß und Interesse zu vermitteln. Über Aushänge an verschiedenen Stellen im Krankenhaus wurde frühzeitig darüber informiert, so dass viele Kollegen vorbeischauten. Gestaltet wurde der Aktionstag von den beiden Hygienefachkräften auf dem Krankenhaus Bietigheim mit einer weiteren Hygienefachkraft aus dem Gesamtteam der RKH.

Aufbau und Durchführung

Im Eingangsbereich wurde ein Informationsstand mit Tischen und Plakaten aufgebaut, der sehr gut angenommen wurde. Mit einem fluoreszierenden Händedesinfektionsmittel und einer UV-Lampe konnten alle ausprobieren, wie gründlich die Hände desinfiziert wurden. Das war für viele ein Aha-Erlebnis – denn Daumen, Fingerkuppen oder Handrücken werden im Alltag oft vergessen. Solche praktischen Beispiele machen einfach am besten deutlich, wie's richtig geht.

Besonders schön war, dass nicht nur Kollegen, sondern auch viele Patienten und Besucher stehen blieben und selbst mitgemacht haben. Es entstand ein reger Austausch, und man merkte, dass das Interesse groß war. Gerade durch diese lockere, praktische Art kam das Thema Händehygiene gut an und blieb im Gedächtnis.

Quiz und Handpflege

Neben dem Informationsstand gab es ein Quiz zur Händehygiene mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen – eine Variante für Mitarbeiter und eine einfachere für Patienten und Besucher. Die Fragen drehten sich um die „5 Momente der Händedesinfektion“, Keime und Hautpflege. Das Quiz kam gut an – es wurde diskutiert und natürlich auch ein bisschen gerätselft. Für alle Teilnehmenden gab es kleine Preise, was zusätzlich motivierte.

Ein weiterer Blickfang war der Tisch mit verschiedenen selbstgemachten Handpeelings zum Mitnehmen. Das kam vor allem bei den Mitarbeitern super an – viele sagten später, dass sich die Hände danach richtig angenehm angefühlt haben. Das Peeling hat perfekt gezeigt, dass gepflegte Haut nicht nur schöner aussieht, sondern auch besser desinfiziert werden kann. Damit wurde die Brücke zwischen Hautschutz, Pflege und Hygiene auf ganz einfache Weise geschlagen.

Rückmeldung und Resonanz

Die Resonanz war durchweg positiv. Der Aktionstag war gut besucht und wurde von Kollegen und Patienten gleichermaßen geschätzt. Viele blieben länger als geplant, weil sie ins Gespräch kamen oder selbst etwas ausprobieren wollten. Die Mischung aus Praxis, Wissen und persönlicher Ansprache kam sehr gut an.

Besonders das Zusammenspiel aus Informationsstand, Quiz und kleinen Aufmerksamkeiten sorgte für eine angenehme Atmosphäre. Man merkte, dass die Leute Spaß hatten und gleichzeitig etwas mitgenommen haben. Einige sagten später, sie würden künftig beim Desinfizieren besser auf die vollständige Benetzung achten – genau das war das Ziel.

Fazit

Auch ohne großes Rahmenprogramm war der Aktionstag wieder ein voller Erfolg. Er zeigte, dass es oft die einfachen Dinge sind, die die größte Wirkung haben. Mit wenig Aufwand, aber viel persönlichem Einsatz lässt sich viel erreichen. Das Thema Händehygiene wurde greifbar, anschaulich und motivierend vermittelt.

Ausblick

Auch im nächsten Jahr soll der Aktionstag wieder stattfinden. Vielleicht mit einer kleinen Erweiterung, wie einer kurzen Demonstration zur richtigen Einreibetechnik oder einem interaktiven Stationsvergleich. Wichtig ist, dass die Aktion lebendig bleibt und mit Freude durchgeführt wird – ganz nach dem Motto: „Händehygiene geht uns alle an.“

